

Apprendre à gérer les interactions et à éviter les tensions dans votre vie professionnelle et personnelle grâce à la Process Communication Model©

<p>Pré-Requis</p> <p>Maitrise de la langue française et accès à internet</p>	<p>Mieux se connaître, mieux communiquer, mieux interagir</p> <p>« Connais-toi toi-même ! » Cette injonction de Socrate résonne encore aujourd'hui comme un impératif essentiel. Mais sommes-nous vraiment conscients de notre potentiel et de nos mécanismes internes ? Mieux se connaître permet non seulement une meilleure gestion personnelle, mais aussi d'optimiser nos interactions.</p>
<p>Personnes Concernées</p> <p>Toute personne désirant améliorer sa communication interpersonnelle et développer son leadership.</p> <p>La salle de séminaire est accessible aux PMR.</p>	<p>La communication est en effet un levier crucial de réussite, tant dans la sphère professionnelle que personnelle. L'Intelligence Emotionnelle, telle que Daniel Goleman l'a brillamment décrite, nous offre des perspectives fascinantes pour comprendre et interagir efficacement avec des personnalités diverses.</p> <p>Parmi les outils performants, la Process Communication Model® (PCM) se distingue par son approche immédiatement opérationnelle. Ce modèle innovant prend en compte la singularité de chaque individu, permettant de :</p>
<p>Durée formation</p> <p>14 heures soit 2 jours en présentiel sur Grenoble</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Développer une communication fluide et adaptative • Maintenir l'efficacité même dans des situations stressantes • Gérer constructivement les conflits d'intérêts • Révéler le meilleur de chacun
<p>Tarif formation</p> <p>1 190 € HT (1 428€ TTC) comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La formation - Le questionnaire PCM passé en ligne - Le Profil de Personnalité - Le matériel pédagogique : le manuel de formation, la fiche Mémo Pocket - Le livre « Comment leur dire ... la Process Communication® » de Gérard Collignon - La licence d'un an au Simulateur Process Communication Model® visant à faciliter l'intégration des connaissances acquises <p><i>* Possibilité de prise en charge par votre OPCO</i> <i>* Tarif à titre individuel sur demande</i></p>	<p>Fruit d'une collaboration remarquable avec la NASA à la fin des années 70, ce modèle a été conçu par le psychologue américain Taïbi Kahler. Initialement développé pour constituer des équipes d'astronautes complémentaires et prévoir leurs réactions sous pression, le PCM a depuis démontré sa polyvalence exceptionnelle.</p> <p>Aujourd'hui, la Process Communication Model® est mondialement reconnue et utilisée dans de multiples domaines : management, recrutement, coaching, négociation, vente, mais aussi relations familiales, éducation et dynamiques de couple.</p> <p>Sa force réside dans sa capacité à transformer la communication en un art véritablement stratégique, où chaque interaction devient une opportunité de compréhension mutuelle et de développement personnel.</p> <p>Les objectifs</p> <p>I. Connaissance de Soi et des Autres</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre sa structure de personnalité • Identifier et utiliser le Canal de Communication adapté à chaque interlocuteur • Détecter et développer ses sources de motivation personnelles • Reconnaître les signaux précoces de tensions potentielles <p>II. Stratégies de Communication Individualisée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adapter dynamiquement son Canal de Communication • Prévenir et gérer les situations de tension naissante • Maîtriser les comportements en situation de stress

<p>Programme</p> <p>Comprendre les concepts de base de la Process Communication</p> <ul style="list-style-type: none"> - Décoder les subtilités du langage au-delà des mots - Identification des six profils de personnalité - Remise personnalisée de l'Inventaire de Personnalité <p>Développer une communication efficace et positive</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maîtrise des règles de communication interpersonnelle - Compréhension des modes de perception spécifiques - Techniques de reconnaissance des styles comportementaux - Adaptation du canal de communication <p>Comprendre et gérer les situations de "mécommunication", tensions, incompréhensions, inefficacité, conflit naissant ou avéré...</p> <ul style="list-style-type: none"> - Besoins psychologiques : leviers de motivation/démotivation - Identification des manifestations émotionnelles - Le stress négatif et ses différentes manifestations. - Les trois degrés de stress : « drivers », mécanismes d'échec et désespoir. - Stratégies de résolution et retour à une communication constructive <p>Entraînement pédagogique</p> <p>Tout au long du parcours, l'utilisation du simulateur en ligne - outil interactif et innovant d'entraînement et de certification - propose de nombreuses interactions avec de vrais personnages, réactifs aux propositions faites par le participant.</p> <p>A janvier 2024,</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indice Satisfaction client : 5/5 - Taux de réussite pour les personnes qui se présentaient à la certification : 100% 	<p>Pédagogie</p> <p>Méthode de Formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance équilibrée entre apports théoriques et pratiques • Techniques pédagogiques variées : <ul style="list-style-type: none"> ○ Exercices interactifs ○ Jeux de rôles ○ Entraînements personnalisés ○ Simulation avec formateur ○ Interactions entre pairs <p>Caractéristiques Clés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupe restreint : 6 participants maximum • Apprentissage personnalisé et adaptatif <p>Préparation Préalable</p> <ul style="list-style-type: none"> • Questionnaire individuel confidentiel • Analyse informatique permettant l'établissement d'un inventaire de personnalité • Objectif : appropriation des concepts par référence personnelle <p>Bénéfices</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage sur-mesure • Compréhension approfondie de sa propre communication • Développement des compétences interpersonnelles <p>Le Simulateur</p> <p>A l'issue de la formation, le participant pourra utiliser pendant une année un simulateur en ligne pour pratiquer et s'entraîner sur les interactions et le modèle.</p> <p>Intervenant</p> <p>Michel Cezon, coach professionnel et formateur certifié Process Communication Model, médiateur certifié CMAP Fondateur de Cogiteo www.cogiteo.net CV sur https://fr.linkedin.com/in/michelcezon</p>
<p>Prochaines dates</p> <p>12-13 mai 2025</p> <p>6-7 novembre 2025</p>	<p>Informations et Inscription</p> <p>contact@cogiteo.net – +33 6 7090 3426</p> <p>Délai d'accès : prévoir 15 jours avant le début de la formation</p> <p><i>Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter</i></p>

Mise à jour fiche 9/12/2024